

Erstgespräch und Anamnese

Welche Fragen spielen in dem Erstgespräch eine Rolle?

- Sozialstand, Partner, Kinder, Eltern, etc
- Umstände, die schwierig waren für die Familie?
- Gibt es Krankheiten in der Familie?
- Gab es schon mal seelische Erkrankungen in der Familie?
- Körperliche oder psychische Beschwerden?
- Gibt es bereits ärztliche Diagnosen oder Befunde dazu? Bitte mitbringen
- Welche Erkrankungen früher, im Kindesalter, in näherer Vergangenheit?
- Wie ist Allgemeinbefinden und seelischer Zustand?
- Welche Medikamente nehmen Sie aktuell? Wann, wie viel? Gibt es Nebenwirkungen?
- Nehmen Sie Drogen? Alkohol, Schlafmittel, Beruhigungsmittel? Welche?
- Welche Körperregionen sind von Beschwerden betroffen?
- Gab es bereits OP's, wo, wann?
- Körpergröße und Gewicht? Veränderungen?
- Wie ist der Schlaf? Gibt es Veränderungen?
- Appetit? Essverhalten? Veränderungen?
- Blutdruck und Puls? Gibt es Befunde?
- Wie sind Wärmeverhältnisse im Körper?
- Frauen: Regel? Wechseljahre?
- Rechts- oder Linkshänder?
- Hormonlage verändert? Schilddrüse, etc?
- Hatten/ Haben Sie (derzeit) eine Chemotherapie?

- Gibt es Lebenssituationen, die Sie belasten?
- Was beschäftigt Sie derzeit am meisten, gedanklich, seelisch?
- Haben Sie Angstgefühle? Wovor?
- Was macht Ihnen Stress?
- Was hat Sie am meistens vor der Krankheit belastet?
- Welche Erfahrungen aus Ihrer Kindheit haben Sie als besonders belastend empfunden?
- **Was ist Ihr Anliegen? Welches Ziel haben Sie?**

Sie können Diese Liste herunter laden und sie als Vorlage für Ihre Notizen nehmen.